



Comunidade Terapêutica “Novo Sinai”

Recuperação de tóxico dependentes

CNPJ 07.522.515/0001-09

Decretada de utilidade Pública pela Lei Municipal nº 1840 de 07/04/2002

Decretada de utilidade Pública pela Lei Estadual nº 519/11 de 28/03/2012

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Oração: Seminários focados na reordenação do sentido de vida espiritual, leitura diária da Bíblia, grupos de oração, celebrações eucarísticas, cultos religiosos abertos a toda expressão de espiritualidade, sem viés da religiosidade.

Atividade Terapêutica: Desintoxicação através de atividades físicas eliminando as toxinas pelo suor, atividades em grupo trabalhando as relações sociais e sua importância no contexto de convívio. As atividades terapêuticas, compostas de grupos que visam proporcionar informações significativas para que o acolhido adquira novos conhecimentos, procurando desenvolver mecanismo de interiorização individual e em grupo a respeito de sua crise.

Atividade de autocuidado e de sociabilidade: É a atividade diária que tem por finalidade o princípio da responsabilidade consigo e para com os outros, trazendo de volta o senso de compromisso de colaboração e organização de um espaço seu e de coletividade.

Atividades de capacitação, promoção de aprendizado e práticas inclusiva: Atividades de natureza terapêutica, influenciando na autoestima, valorização, aprendizado, auxiliando na reinserção social. São proporcionados aos acolhidos a opção de participarem da produção de pães, manutenção e cuidados em área rural, com os animais (Piscicultura, porcos, aves), plantações (horta, orquidário, mandiocal), além de fabricação de palitos de bambu para churrasco.

Parceria com o Senac - Votuporanga para cursos profissionalizantes.

Grupo Terapêutico: Seminários sobre os 12 passos/tradições dos Alcoólicos Anônimos/Narcóticos Anônimos, Associação Anti Alcoólica, onde desenvolvem as ferramentas que vão auxiliar na ressocialização e no pós-tratamento. São grupos eticamente orientados por diferentes profissionais, com o objetivo de trabalhar questões referentes à conscientização, sendo de identidade e de coletividade, autoestima, auto expressão, habilidades específicas potencializadas e outras, dependendo da necessidade do grupo.

Escritório: Rua Emílio Bertholdo, n.º 364, Centro, Valentim Gentil – SP, CEP 15520-000

Unidade de Tratamento: Estância Stylo, Vicinal Manoel Babosa dos Santos, km 01, Acesso Valentim Gentil/Meridiano – Unidade de tratamento: (17) 3485 1371

Escritório: (17) 3485 7748

E-mail: contato@novosinai.org.br

Site: www.novosinai.org.br



Comunidade Terapêutica “Novo Sinai”

Recuperação de tóxico dependentes

CNPJ 07.522.515/0001-09

Decretada de utilidade Pública pela Lei Municipal nº 1840 de 07/04/2002

Decretada de utilidade Pública pela Lei Estadual nº 519/11 de 28/03/2012

Grupo de atendimento familiar: Abordagem sistêmica com o atendimento de que a crise das famílias com membros adictos é um convite para que se realizem mudanças no núcleo familiar, sendo realizadas as primeiras orientações com o grupo multidisciplinar e as famílias no momento do acolhimento. Realizando também um encontro mensal (sempre segundo domingo de cada mês), entre os acolhidos, a família e toda equipe, reestruturando assim vínculos afetivos.

Disciplina: Dinâmicas desenvolvidas com objetivo de orientar os acolhidos que a droga é também consequência de uma vida desregrada e sem disciplina orientando-os como alcançar o autocontrole respeitando seu próximo e a si mesmo.

Conscientização: atendimentos individuais e em grupo orientado pelo TRIPÉ: ESPIRITUALIDADE, TRABALHO E DISCIPLINA. Unindo estes três princípios o indivíduo torna-se íntegro e assim menos vulnerável aos acontecimentos exteriores.

Grupo de reflexão e mudança: Objetiva um espaço para se realizar um balanço existencial dos acolhidos, sua história, onde é possível expor sentimentos, pensamentos, dificuldades e assim recebendo feedback do grupo e do terapeuta, para mudanças comportamentais para acompanhar a evolução do tratamento. São ministradas palestras com profissionais da saúde, voluntários do Amor Exigente, voluntários dos Alcoólicos Anônimos, acolhidos reabilitados, entre outros.

Grupos de prevenção de recaídas: Grupos terapêuticos que tem como finalidade desenvolver nos acolhidos habilidades de enfrentamento de situação de risco, assim como priorizar mudanças de hábitos efetivos e duradouros, por meio de prevenção de recaídas.

Acompanhamento terapêutico individual: Conforme a necessidade específica de cada acolhido é agendada, sessões individuais com o objetivo de trabalhar seu histórico de vida, conflitos de ordem existencial, pessoal ou de relacionamento, entre outros.

Atividade física: Tem como objetivo buscar o equilíbrio entre corpo e mente, através da prática de pescarias, musculação, futebol, natação, corrida, tênis de mesa e jogos que estimulam o raciocínio, dama, dominó e xadrez e etc.

Escritório: Rua Emílio Bertholdo, n.º 364, Centro, Valentim Gentil – SP, CEP 15520-000

Unidade de Tratamento: Estância Stylo, Vicinal Manoel Babosa dos Santos, km 01, Acesso Valentim Gentil/Meridiano – Unidade de tratamento: (17) 3485 1371

Escritório: (17) 3485 7748

E-mail: contato@novosinai.org.br

Site: www.novosinai.org.br